

# VEILEDER

---



## Velkommen!

Vi ønsker deg velkommen til Blå Kors Behandlingssenter Slemdal. Du har nå kommet til en døgnavdeling for behandling av rusproblematikk, som også innebærer fokus på din psykiske helse. Institusjonen ble etablert 1. januar 2015, og har 20 plasser for pasienter av begge kjønn. Vi tilbyr langtidsbehandling som varer opp til 1 år. Mer informasjon om behandlingstilbudet finner du i permene du har fått utdelt ved innleggelse.

## Mot felles mål

Vår målsetting og vårt ønske for oppholdet er å legge forholdene til rette for deg slik at du får nødvendig innsikt i problemer, redskaper og ressurser, og dermed kan bli i stand til å ta nødvendige valg i forhold til et liv uten rusmidler.

Vi ønsker å vise interesse for deg og din livssituasjon, og respekt for deg og dine beslutninger. Vi håper at du i vårt behandlingsmiljø vil finne trygghet til å kunne hente ut det beste av engasjement og innsatsvilje i deg selv og i institusjonen.

Vi tror at du er i stand til å flytte grenser!

Lykke til med oppholdet ditt her.

Revidert utgave 08.03.2018

Eva Christin Fjellbu

Klinikkssjef

## Organisasjonstilknytning

1. Blå Kors Behandlingscenter Slemdal eies av Blå Kors Norge, og er en av 3 virksomheter i Blå Kors Øst AS. Blå Kors Norge er en diakonal organisasjon som arbeider med forebygging og behandling av rusrelaterte problemer i samfunnet.
2. Blå Kors Behandlingscenter Slemdal har ytelsesavtale med Helse Sør-Øst og er dermed en del av den tverrfaglige spesialisthelsetjenesten for rusmiddelavhengige.

## Vår behandlingsideologi

Som institusjon ønsker vi å tilpasse behandlingen etter dine behov, og vi ser på behandling som et samarbeid. Institusjonen søker å skape en trygg og trivelig sosial atmosfære for vekst og endring. Vi tenker at det er sentralt at du tar en aktiv rolle i egen behandling. Vi legger vekt på følgende:

**Verdighet** for hvert enkelt menneske og tillit til den enkeltes vilje og evne til vekst.

**Egenkraft** og tro på pasientmedvirkning, siden den som er i behandling er selv ekspert på sitt eget liv. Et nært samarbeid mellom pasient, behandler og resten av teamet er avgjørende for behandlingsresultatet.

**Medmenneskelighet** og legger vekt på frihet og eget ansvar.

**Kvalitet:** Vi forsøker å tilpasse behandlingen til hver enkelt pasient. Det skal utarbeides en behandlingsplan hvor dine behandlingsønsker skal stå i fokus. Utforming av behandlingsplan og tiltak må bygge på en kartlegging av problemområder og ressurser. Behandlingen foregår både individuelt og i grupper. Institusjonen ønsker et nært samarbeid med familie, nettverk og det lokale hjelpeapparatet der du bor under hele behandlingsforløpet.

Vi legger vekt på at det utvikles en god relasjon mellom deg som pasient, behandler og resten av teamet (primær- og sekundærkontakter) som fortsetter gjennom hele behandlingsforløpet.

Vi har tro på at behandling kan gi utvikling og vekst, men å oppnå rusfrihet og forbedret psykisk helse er ofte noe som tar tid. Vi ser på innleggelsen ved Blå Kors Behandlingscenter Slemdal som en viktig start får å oppnå ditt mål, og vi vil ha fokus på å finne tiltak som kan hjelpe deg etter innleggelsen.

Vi ønsker hele tiden å utvikle oss som institusjon og deriblant gruppebehandlingen, og som et ledd i dette arbeidet vil enkelte av gruppene filmes. Dette vil informeres om på forhånd. Opptakene vil kun bli brukt internt og makulert i henhold til gjeldende lovverk.

# Behandlingsopplegget

## **FASE 1: OPPSTARTSFASE/STABILISERINGSFASE, FRA 1. – 6. UKE**

- Kartlegge/utrede behandlingsbehov samt motivasjon.
- Utarbeide målsetting, behandlingsplan, miljøterapeutisk tiltaksplan samt IP (individuell plan) i samarbeid med pasient.
- Etablere en god behandlingsrelasjon og skape trygghet og tilhørighet.
- Skjerme mot rus i en ambivalent/ustabil fase
- Ukentlig individuelle samtaler med behandler og primærkontakt
- Oppstart i gruppeterapi
- Ansvarsgruppe etableres

## **FASE 2: BEHANDLINGSFASE, FRA 6. UKE – 9. MÅNED**

- Miljøterapeutisk tilnærming på daglig fungering med fokus på ressurser og mestringsstrategier
- Nettverkskartlegging
- Jevnlige familiesamtaler og evt. barnesamtaler ved behov og pasientens ønske
- Mulighet for treningsturer
- Mulighet for å delta i eksterne aktiviteter utenfor huset (deltagelse i selvhjelpsgrupper eller annen fritidsaktivitet)
- Fokus på god samhandling med kommunen og andre instanser om nødvendig videre tiltak etter utskrivning
- Mulighet for arbeidstrening

## **FASE 3: FORBEREDELSESFASE MOT UTFLYTTING, FRA 9. MÅNED – 12. MÅNED**

- Mulighet for lengre treningsturer med fokus på bo-trening i egen bolig.
- Oppmuntring til pårørende-møte og familiesamtaler.
- Økt fokus på arbeidstrening, dersom det er aktuelt.
- Det kan inngås avtale om oppfølging i etterkant av behandling, blant annet bruk av pasientstyrt seng og oppfølgingsgruppe hver torsdag.
- Omfang og innhold vurderes individuelt

## Alminnelige bestemmelser

### Treningsturer

Blå Kors Behandlingscenter Slemdal ser på treningsturer under behandlingsoppholdet som en nødvendig læresituasjon og mestringstrening. Det åpnes for å søke om treningsturer når en er kommet i fase 2.

Treningsturer uten overnatting kan søkes om etter 3 uker i behandling. Dags treningsturer vil da gjennomføres etter dagens program.

Utvidede treningsturer av lengre varighet vurderes en naturlig del av fase 3.

Søknader om treningsturer bør leveres i god tid og blir behandlet i behandlingsteamet.

### Besøk

Besøkende må benytte hovedinngangen og henvende seg til personalet på vaktrommet. Pasienten som tar imot besøk har ansvar for dette. Gjester vil bli vurdert mht. rus eller befatning med rusmidler. Ruspåvirkede personer blir bortvist.

### Bruk av rusmidler

Det er ikke tillatt å bruke rusmidler under innleggelsen ved Blå Kors Behandlingscenter Slemdal. Det gjelder alkoholholdige drikker, illegale stoffer og vanedannende medikamenter. Dette gjelder også under treningsturer.

### Gjentatt bruk av rusmidler i forbindelse med innleggelse kan føre til utskrivning

Når reaksjon på regelbrudd mht. rus blir vurdert, vil den totale innsatsen og evne til å nyttiggjøre seg behandlingen bli vektlagt. Avgjørelser mht. utskrivning drøftes i behandlingsteam og avgjøres i siste instans av kliniksjeff.

### Forhold som kan medføre utskrivelse

- Dersom institusjonen vurderer at du ikke nyttiggjør deg behandlingen, eller viser manglende motivasjon over tid, vil dette kunne medføre utskrivelse. Tegn på manglende nyttegjøring og motivasjon kan for eksempel være gjentatte tilbakefall og manglende oppmøte til obligatorisk program
- Trakassering og mobbing av pasienter eller personalet
- Vold og trusler om vold
- Å gjentatte ganger nekte/utsette å avlegge urinprøve / alkotest
- Innføring og distribusjon av rusmidler

### Medisiner / Medikamenter

- Private medisiner innleveres ved innleggelse og oppbevares innlåst på medisinerrommet. Vanedannende medikamenter, brukt i rusøyemed, blir sent til apotek til destruering. Øvrige medisiner blir utlevert ved utskrivning. Medisinsk ansvar ligger hos legen på institusjonen. Dette innebærer at du ikke kan få forskrevet medisiner fra fastlege eller andre leger uten at det er godkjent av legen på institusjonen

- Rekvirerte medisiner er framlagt i dosett og skal tas til avtalte tider under oppsyn av sykepleier/vernepleier. Det er ditt eget ansvar å ta medisinene til rett tid.

### **Alkotest / Urinprøver**

For å sikre et trygt og rusfritt behandlingsmiljø, tas det regelmessige urin -og alkoholtester, samt stikkprøver. Dersom du ikke avlegger prøve etter avtale, kan dette i ytterste konsekvens medføre utskrivelse.

### **Førerkort**

Har du førerkort vil dette som regel bli meldt til fylkesmannen. En person som er innlagt i institusjon oppfyller vanligvis ikke førerkortforskriftens helsekrav.

### **Kontroll av klær, bagasje og rom**

- Ved innleggelse og etter turer ut fra institusjonen kan det foretas kontroll av klær og bagasje
- Ved mistanke om oppbevaring av rusmidler/farlige gjenstander kan det foretas kontroll av klær, bagasje og rom
- Kontroll vil alltid bli dokumentert

### **Forventninger til deltagelse**

- Institusjonen forventer at du deltar aktivt i programmet. Behandlingsprogrammet består både av obligatoriske og valgfrie aktiviteter
- Dersom du ikke kan være med i grupper og aktiviteter, må det avklares med behandler og behandlingsteamet
- Det forventes at du jobber aktivt med de temaene som er sentrale for deg for å komme videre i egen behandlingsprosess

### **Våre forventninger til deg som pasient**

- At du bidrar til trygghet og trivsel på institusjonen
- Viser hensyn og respekt overfor medpasienter og personalet. Det innebærer bl.a. at baksnakking og negativ omtale av medpasienter ikke er akseptert
- Destruktiv snakk om rus, for eksempel forherligelse av rusmidler, er ikke ønskelig
- Vi anbefaler ikke at det utføres inngrep på hud eller kropp i den tiden du er pasient hos oss. Dette av medisinske og hygieniske hensyn. Dette er med mindre du er henvist til inngrep fra lege.

### **Røyking**

Det er totalt røykeforbud i alle institusjonens lokaler, bortsett fra terrassen ut av spisestuen. Røyking på rommet medfører stor brannfare og betraktes derfor som et alvorlig regelbrudd.

## Generell informasjon

### Orden og hygiene

Du har selv ansvar for orden og renhold på rommet ditt. Personalet vil ukentlig kontrollere rommene av hygiene- og sikkerhetsmessige årsaker.

### Brannvern

Det finnes branninstruks på hvert rom. Det avholdes jevnlig brannøvelser.

### Verdigjenstander

Institusjonen tar ikke ansvar for verdisaker som oppbevares på rommene. Vi vil fraråde kjøp og salg av eiendeler pasientene i mellom. Likeså bør man unngå å låne eller låne bort penger.

### Private biler

Privatbiler, motorsykler og andre private kjøretøy kan ikke parkeres på institusjonens tomt. Det er ikke anledning til å benytte institusjonens installasjoner, redskaper eller verktøy til reparasjon eller vedlikehold på biler / motorsykler.

### Betaling ved konsultasjoner rekvirert av Blå Kors Behandlingscenter Slemdal

Når du har vært til behandling hos lege, fysioterapeut el. lign. som er rekvirert av Blå Kors Behandlingscenter Slemdal skal du ikke betale egenandel. Be om en giro som du snarest mulig leverer dagskontakten. Dersom dette ikke blir gjort og det påløper purregebyr, vil du selv belastet for dette.

### Konsultasjoner som ikke er rekvirert av Blå Kors behandlingssenter Slemdal

Behandlinger hos eks. lege, fysioterapeut og kiropraktor som ikke er rekvirert av lege på behandlingssenteret, og er utenfor behandlingssenterets tilbud vil ikke betales av Blå Kors behandlingssenter. Dette må du som pasient betale selv

### Tannbehandling

Det offentlige helsevesenet har en ordning med gratis tannbehandling for rusavhengige som har vært i behandling i minst tre måneder. Ordningen forvaltes av Fylkestannlegen som gjør avtale med tannleger i distriktet. Blå Kors Behandlingscenter Slemdal har avtale med Huseby tannlegesenter, og vil dekke utgifter til behandling ved denne klinikken. Tannbehandling som gjøres før du har vært innlagt i tre måneder må du dekke selv. Unntak fra dette er tilstander som vurderes som «akutt smertelindring, dette må avklares på forhånd med behandlingssenteret».

### Etterlatte / Gjenglemte eiendeler

Institusjonen er ikke ansvarlig for medbrakte eiendeler. Eiendeler og gjenstander som etterlates ved institusjonen, blir tatt vare på og lagret i tre måneder. Deretter vil det bli kastet.

**Kontaktinformasjon**

Adresse: Tennisveien 4, 0777 Oslo

Vakttelefon: 940 15 245

Inntaksansvarlig: 940 16 987

**Innhenting og lagring av pasientopplysninger**

Institusjonen innhenter og lagrer pasientopplysninger som er nødvendig for behandlingen, disse lagres i institusjonens pasientadministrative system.

**Ved avslutning av behandling**

Institusjonen vil ved avslutning av behandling, informere henvisende instans og fastlege

Jeg har lest og samtykker til innholdet i veilederen

---

Sted og dato

---

Pasient

---

For Blå Kors behandlingssenter  
Slemdal