



Par - og familierterapi på Blå Kors Poliklinikk

Avhengighet påvirker forholdet mellom venner, ektefeller, søsken, og forholdet mellom foreldre og barn. Kanskje lever du med en person som ruser seg eller spiller. Kanskje lever du sammen med en person som selv har vokst opp med avhengighet i sin oppvekstfamilie. I begge tilfeller kan forholdet mellom dere være berørt. På Blå Kors Poliklinikk har vi familierapeuter som møter par- og familier til samtaler.

Hvem kan komme til par- og familiesamtaler?

Du kan bli invitert til å delta i par- eller familiesamtaler av den som er henvist til behandling ved Blå Kors Poliklinikk. Man kan delta i par- eller familiesamtaler enten den som er henvist til oss har et eget avhengighetsproblem eller pårørende problemer. Man må ikke være familiemedlem for å delta i samtaler. Venner og andre viktige personer kan også være med.

Hvorfor familiesamtaler?

I familier der noen har en avhengighet er det ofte lite prat om hvordan problemet virker inn i familielivet, eller det blir krangling når man kommer inn på temaet. Vår erfaring er at familier får det bedre når de klarer å snakke sammen om det som er vanskelig, og at det kan være lettere å snakke sammen når noen utenfra er tilstede.

Hvordan foregår en familiesamtale?

Familierapeutene våre er opptatt av at det skal kjøres trygt nok for familier å snakke og lytte til hverandre. I familiesamtalene er vi mer opptatt av at alle skal få sagt det de vil si og bli akseptert for det, enn av at familiemedlemmene skal bli enige.

Har du spørsmål om familietilbudet vårt?

Du kan ringe sentralbordet på 22 99 49 00 og be om å få snakke med en av behandlerne i familieteamet dersom du har spørsmål om familietilbudet vårt.